

«Утверждаю»

Директор СЮТ ООР «Байтерек»

 Терехова Г.А.



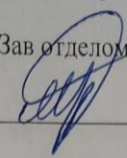
«Согласовано»

Зам Директора по УМР

_____ Уразаева А.С.

«Рассмотрено»

Зав отделом туризма

 Мухин Д.В.

Календарно – тематический план

Туристического кружка

Байтерек

на 2022-2023 учебный год

Руководитель кружка: Гумаров Ж.А

Пояснительная записка.

Цель:

- формирование всесторонне развитой личности учащихся через туристическую деятельность и изучения родного края.
- вовлечение детей в общественно полезную научно-исследовательскую деятельность по изучению, охране популяризации историко-культурного и природного наследия родного края средствами краеведения и музейного дела.
- развитие творческих способностей детей, формирование гражданского сознания и патриотизма на основе туристско-краеведческой деятельности.
- формирование у детей устойчивых навыков, необходимых в демократическом обществе: самореализация, самоуправление, самообслуживание, критика и самокритика, социальная активность, дисциплина, высокая нравственность и трудолюбие.
- изучение и закрепление практических навыков необходимых для безопасности и жизнедеятельности в походах.

Задачи:

- создать условия для нравственного воспитания учащихся средствами туристско-краеведческой деятельности;
- сформировать мировоззрение кружковцев через понимание неразрывного единства человека и природы;
- осуществлять комплексный подход для решения практических проблем и задач;
- использовать различные формы и методы обучения и воспитания учащихся для вовлечения их в общественно-полезную, научно-исследовательскую деятельность по изучению, охране и популяризации природы родного края.

Ожидаемые результаты и способы их проверки.

Итоговый контроль: предусматривает проверку не только практических, но и теоретических знаний, умений, навыков.

Формы контроля: тестирование, зачет, экзамен, поход и т.д.

1. Ожидается выработка у детей положительной мотивации на здоровый образ жизни и развитие у них чувства любви к своему краю, а также улучшение их физического и духовного состояния.
2. Рост познавательной активности детей и взрослых.
3. Владение навыками туристических и краеведческих должностей.
4. Высокий уровень коммуникативности учащихся.
5. Результаты побед на районных туристических слетах.
6. Положительные отзывы о воспитании детей со стороны педагогов, родителей и руководителей туристических кружков.

ЗНАТЬ:

Основы туристической подготовки, технику безопасности при проведении туристических походов, занятий, топографию и способы ориентирования, историю родного края и его особенности, памятники истории, музеи края, основы гигиены и основные приемы оказания первой доврачебной помощи, предупреждение спортивных травм.

УМЕТЬ:

Выбирать место для бивуака, привала, устанавливать палатку, разводить костер, читать и изображать топографические знаки, ориентироваться по карте и компасу, измерять расстояние на карте и на местности, определять ориентиры движения, собирать краеведческий материал, подбирать состав медицинской аптечки для похода.

Календарный план туристического кружка на 2022-2023 учебный год

№	Тема и содержание	Всего часов	Теория	Практика	Дата	Примечание
1	Организация туристической работы кружка	2	2		16.09	
2	Личное снаряжение	2		2	17.09	
3	Групповое снаряжение	2		2	23.09	
4	Виды туризма .Пеший туризм	2	2		24.09	
5	Поход выходного дня	8		8	30.09	
6	Отчет о походе	2	2		14.10	
7	Лыжный туризм, горный туризм	2	2		15.10	
8	Велотуризм, комбинированный туризм	2	2		21.10	
9	Виды основных туристических костров	2	2		22.10	
10	Виды основных туристических узлов	2	2		28.10	
11	Обеспечение безопасности в походе	2	2		29.10	
12	Выбор места для бивака	2		2	04.11	
13	Организация бивачных работ	2	2		05.11	
14	Правила установки палатки	2		2	11.11	
16	Правила снятия палатки	2		2	12.11	
17	Костровое хозяйство	2		2	18.11	
18	Организация питания в туристических походах	2	2		19.11	
19	Основные продукты питания	2	2		25.11	
20	Поход выходного дня	8		8	26.11	
21	Отчет о походе	2	2		10.12	
22	Медицинская аптечка	2	2		14.12	
23	Использование лекарственных средств.	4	2	2	15.12, 23.12	
24	Доврачебная помощь	4	4		24.12 30.12	
25	Поход	8		8	31.12	
26	Отчет о походе	2	2		14.01	
27	Азимут	2		2	20.01	
28	Карта	2	2		21.01	
29	Условные знаки спортивного ориентирования	2		2	27.01	
30	Определение направления	2		2	28.01	
31	Виды спортивного ориентирования	2	2		03.02	
32	Ориентирование в заданном направлении	2		2	04.02	

33	Ориентирование на местности	2		2	10.02	
34	Ориентирование на маркированной трассе	2		2	11.02	
35	Ориентирование бегом	2		2	17.02	
36	Ориентирование на лыжах	2		2	18.02	
37	Ночное ориентирование	2	2		24.02	
	Ориентирование по тропам	2	2		25.02	
38	Поход выходного дня	8		8	03.03	
39	Отчет о походе	2	2		17.03	
40	Техника лыжного туризма	4	4		18.03 24.03	
41	Туристские слеты и соревнования	4	4		25.03 31.03	
42	Гигиена обуви и одежды. Подбор обуви и одежды для тренировок и походов	2		2	01.04	
43	Гигиена туриста	2	2		07.04	
44	Основные этапы туристской полосы препятствий	2		2	08.04	
45	Навесная переправа	2	2		14.04	
46	Параллельная переправа	2		2	15.04	
47	Траверс	2		2	21.04	
48	Горизонтальный маятник	2		2	22.04	
49	Наведение бревна.	2		2	28.04	
50	Переправа по бревну	2		2	29.04	
51	Наведение перил	4		4	05.05 06.05	
52	Поход выходного дня	8		8	12.05	
	Итого	144	56	88		